

第26回陸上競技合同研修会「陸上を愛する会2025」要項

～沖縄（全中陸上）・滋賀（全中駅伝）を目指して！～
（小見川合宿）

1. 日時 2025年2月22日（土）・23日（日）
2. 場所 別紙参照
3. 参加料 7000円（日帰り希望は500円）
4. 参加定員 20名（先着順）
5. その他
 - ① 申込締切は2/1（土）とします。
 - ② 料金の支払いは合宿当日に集金致します。
 - ③ 2日目の飲み物に関しましては、こちらで準備致します。
 - ④ 送迎は3か所（下館駅、さくら運動公園、土浦駅東口）で実施致します。申込フォームからお選びください。
 - ⑤ 集合時間や持ち物に関しましては後日申込者にお知らせ致します。
 - ⑥ 当日は、監督が帯同致します。
 - ⑦ 日帰り希望の方は、各自集合とさせていただきます。
 - ⑧ その他、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

令和7年1月20日

所属長様

香取陸上競技協会
会長 菱木 芳光

第26回陸上競技合同研修会「陸上を愛する会2025」のご案内

寒冷の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

このたび、下記のとおり第23回陸上競技合同研修会「陸上を愛する会2024」を開催する運びとなりました。

つきましては、貴所属生徒の参加について、御配意くださるようよろしくお願いいたします。

記

- 1 主催 香取陸上競技協会 小見川陸上クラブ
- 2 目的 合同研修会を通じて、他校・チームのよい取組をお互いに吸収することで心のフォーム（土台）を育てる手立てとする。
- 3 期日 令和7年2月22日（土）～23日（日）
- 4 場所 1日目 22日（土） 県スポーツセンター東総運動場 旭市清和乙 621
2日目 23日（日） 香取市立小見川中学校 香取市小見川 4685
- 5 宿泊 水郷小見川少年自然の家 香取市小見川 5249-1
小見川スポーツ・コミュニティセンター 香取市小見川 5218
- 6 日程及び申込 別紙要項参照
- 7 その他
(1) 1日のみ、午前のみ、午後のみの参加も可能です。
(2) 種目は、全種目（棒高跳含）実施します。

(問合せ先)
香取陸上競技協会
事務局 有田 英夫
電話 090(8859)2488

第26回陸上競技合同研修会「陸上を愛する会2025」要項

～沖縄（全中陸上）・滋賀（全中駅伝）を目指して！～

- 1 主催 香取陸上競技協会 小見川陸上クラブ
- 2 共催 一般財団法人千葉県まちづくり公社
- 3 目的 合同研修会を通じて他校・チームの良い取組をお互いに吸収することで、心のフォーム（土台）を育てる手立てとする。
- 4 期日 令和7年2月22日（土）～23日（日）
- 5 場所 1日目 22日（土）県スポーツセンター東総運動場 旭市清和乙 621
2日目 23日（日）香取市立小見川中学校 香取市小見川 4685
- 6 宿泊 県立水郷小見川青少年自然の家 香取市小見川 5249-1
小見川スポーツ・コミュニティセンター 香取市小見川 5218
- 7 日程 ※日帰り、午前・午後のみ参加可 ※種目は全種目（棒高跳含）実施

22日（土） **会場** 東総運動場 8:45～受付 8:20～種目練習の準備（近隣学校）
9:10～9:40 全体ミーティング ※日程確認、目標確認 ○チーム声出し大会
9:50～10:10 ウォーミングアップ ※各学校で実施
10:15～12:00 練習（1）全体練習（300m）＋短距離・長距離別練習
12:10～13:20 昼食（各自弁当持参）、休憩
(12:30～13:15) 心の学習会 Part1（正面スタンドへ移動）※日誌、筆記用具、防寒具用意
13:30～15:00 練習（2）種目別練習
15:00～15:10 種目別ミーティング、種目ごと終了 ※自然の家へ移動開始
15:45～ 水郷小見川少年自然の家着 ※オリエンテーション後、各部屋へ
17:30～19:00 夕食（バイキング）・入浴 ※18:50 学習会の会場準備（有志）
19:20～21:20 心の学習会 Part2（プラネリウム） ※日誌、筆記用具、防寒具用意
◎有名指導者等による講話 ※合同研修会のメイン。講話のみ参加、保護者参加可
22:00 就寝

23日（日） **会場** 小見川中学校 9:00 集合、会場準備後に全体ミーティング
5:50 起床、練習準備
6:20～6:50 練習（3）全体練習（宿泊施設周辺周回コース 1周約1.3km）
7:00～7:15 清掃 ※清掃分担表で確認
7:15～ 朝食（バイキング）、退所準備
8:30～ 移動準備 ※8:40 部屋長は退所点検
9:00～9:40 準備、ミーティング ○チーム気合い入れ大会
9:45～12:00 練習（4）短・長練習 → 種目別練習
12:20～12:40 お別れミーティング
12:45～ 学校ごと昼食、解散 ※弁当配付（宿泊者）